༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀ
༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་བཛྲ་ཙྪེ་དི་ཀཱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ནཱ་མ
མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ
རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང

ཀ

ཉི

༄༅། །ཀྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ
བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས
བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན
ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས

ཡུ་རྡོ་ཧེ་རང་གྲུ་ཏུ་ཆེ་ས་མ་ཕབ་པ་ཡི་ང་ང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡབ་ག་སོལ་ཏེ། ཡུམ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསུ་མ་ཡ་ནས་
མཉམ་པོར་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་པགས་ར་སྐུ་མ་ཀྱི་བྱུང་ནས་གཤེགས་ལོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མཉམ་པོར་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་པ་ཀྱིས་ སྐུ་མ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་པ་ག་ཞ་ག་ནས་ཁྱེ་ན་ས་ག་སོལ་
ཏེ་ནས་ཀྱི་བྲུབ་མཆོད་དོ།། ཉམ་རྐྱེན་པ་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡུ་ལ་བྲིས་ལྷུང་ཕན་ངང་ཆོས་པོས་
བཞག་ནས། ཞལ་བ་སོལ་ཏེ་ག་ཀུན་པ་ཕ་ཀུ་ས་ཡ་ལ་ཐྲུ་ལ་མཆོག་པུར་བཅག་ན་སྐྱུ་ང་པོར་བ་སྐུ་ཀྱི

ཀ

གཉིས

༄། །དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མང་པོས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ཚེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་
པ་རབ་འབྱོར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་པུས་མོ་གཡས་པ

པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དེ་སྲིད་པས

༄༅། །ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཞི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོར་ཀྨར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་བར
གཤེགས་པར་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རོ་ཞེགས་པ་ལ་ཡང
དག་པར་ཞུགས་པས་རྗེ་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། རྗེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། རྗེ་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ
བཟུང་བར་བགྱི། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།།

དེ་དེ་བཞིན་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན
པར་གསལ་བས་མཆོག་གིས་ཕན་གདགས་སོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ
ཡིད་ལ་ཟུང་ཤིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་པར
བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསོལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཏེ་ཕྱིར་མཉན་པ་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས།
འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་དུ་བསྡུ་བས་བསྡུས་པ། སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའམ། མངལ་ལས
ལས་སྐྱེས་པའམ། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པའམ། གཟུགས་ཅན་མེད་པའམ། འདུ
གཟུགས་ཅན་ནམ

ཤེས་ཅན་ནམ། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་དུ་གད
གས་པ་བཏགས་པ་ས་པ་བཏགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་གྱུར། སེམས་ཅན
གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས

༄༅། ། མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག
པ་འམ། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་འམ། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས
མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན
པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར
སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་ཡང་མི

གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
མི་གནས་པར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། །རབ་འབྱོར་ཚད་གཟུང་
བར་སླ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཚད་
གཟུང་བར་སླམ་མམ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

༄། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་།
བྱང་དང་། སྟེང་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཚད
བཟུང་བར་སླ་སླ་མ་མའམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས
པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཚད་གཟུང་བར་སླ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ
བར་བྱའམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། མཚན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱིའོ། ། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས
པས་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་མཆིས
པའི་སླད་དུའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐ

༄༅། །ཙེམ་པ་ཀ་ར་སྒྲུབ་ཐབ་ཧོ། ། ན་པ་ཤྲཱི་ཧེ་ཙེམ་ད་ མཚན་ཕུམ་སུམ་ཚོགས་པ་ར་ཙེམ་ད་ པདྨ་ནོ།
ཧེ་ཙེམ་ད་ མཚན་ཕུམ་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་ པ་ར་ཙེམ་ད་ མེ་པདྨ་ཝ་ཏེ། །དེ་སྔ་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལ་མཚན་
ར་མཚན་མ་མེད་པ་ར་པདྨ་ཧོ། ། དེ་སྒྲ་ཙེམ་པ་ཀ་ར་སྒྲུབ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནས་ཀྱི
ཀྱི་ས་ག་རེ་སྒྲ་ཙེམ་ག་སོ་ལ་ཧོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ས་མཐོང་ས་པ་དང་ཧུ་ལྡན་ཀྱི་ར་ཕམ་ལ། །མཐོང་ར་ཆེ་ས་ར་པ
ཏུ་ཞེན་པ་ར་འཇིག་པ་ར་འཁྲུལ་ས་པ་ན། །ས་མས་སུ་ག་ར་ལ་ཡ་ར་ག་རེ་སྔ་སྐུ་རེ་མ་རྡོ་སྐྱེ་ཞེ་ཆེ་ག་ར་ལ་ར

པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ༔ མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། དམ་
པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་བཤད་པ་
དག་ལ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཞེས་ཟེར་རེ་སྐད་མ་ཟེར
ཅིག། རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན

༄། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས
གཅིག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་
སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་གང་དག་འདི་ལྟ་བུར

མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤད་པ་ལ།། བར་ཡ་བ་སེམས་དད་པ་ཅིག་ཙམ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
པས་མཁྱེན་ཏོ།། རབ་འབྱོར་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏོ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན
དུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༄། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་ཆོས་སྐུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་གང་གི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། ཆོས་སྐུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་
དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀུ
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ། དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ

ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། །སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱང་ལོག་པར་བཟུང་བར་མི་བྱ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ
ཡང་ལོག་པར་མི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་
ཀུན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཕ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

༄༅། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་དེ་གང་ཡང་བསྟན་ཏམ་སྙམ་མམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་
འཚལ་བ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས

པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་གང་
ཡང་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མངོན་པར
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བསྟན་པ་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་པ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱང་མ
ལགས་སོ། །ཆོས་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སླད་དུའོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས
ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སླད་དུའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི

ཨུཏྟ། ། སྙམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རིགས
ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས
ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དེ་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ

ཀུ་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་པས་པ་ཡབ་སོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུར་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུར་

ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐྱེས་པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཕྱུག་པོ་ཡི་ཤེས་རབ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཕྱུག་ཕྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞིང་

ཕྱིན་པ་ཡ་ཡི། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རི་ཁམས་བ་ཆོས་པ་ལ་བཅོམ་ཆོས་སུ་བཅུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞིང་གཞན་

ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཤེས་རབ། །གཞན་ཡང་ཐོས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུར་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལེགས་པ་

༄། །ཏུ་ཆེར་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུ
ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ

སེམས། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་
སམ་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ།
གཟུགས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། སྒྲ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། དྲི་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། རོ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། རེག་བྱ་
ལ་ཡང་མ་ཞུགས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །རབ་འབྱོར

ༀ། ། དུ་ཤེན། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞབས་པས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པས
པའི་འཕྲུལ་ཕྲུག་བུ་ཐོབ་པ་རྣམ་དག་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བ། དེ་ཡང་ཉེར་ཀ་རུ་འཛིན་པ་ཀུན་འཁྲུལ་ཕྱག་ཤར་ཞོ།
སེམས་ཅན་ཀུན་འཛིན་པ་དང་། གློག་ཀུ་འཛིན་པ་དང་། ཤར་ནུབ་ཀུ་འཛིན་པ་འཁྲུལ་ཕྱག་ཤར་ཞོ། བཅོམ
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམ་ཡ། སེམས་འཁྲུལ་འདི་རྣམ་ཀུན་སེམས། ཕྱག་ཆེན་བྱེ་བྲག་ཡེ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཀུ
བདག་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲེ་འདི་རྣམ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཕྲུག་བཅུ་ལྔ་པ་རྣམ་ཀུན་སྐུ་མེད་པ། སེམས་འཁྲུལ་བྱེ་ས་ཁོང་ཡོད།

བཅོམལྡནའདསཀརདེབེམཡཀྲགསོ། དེཙེདེཀྲེཀེབེ། གཤརལྡནཙེསཀྱིཡོརཔཙེརདུབྲུགསཔའི
ཀེསརེགཤརཔཀབཀྱིསཔཔེཨེརཧྨཨུརདུ། དེ[illegible]ལྡནཙེསཀྲེཡོརཔབེསཔཀྱིརེ། བཅོམལྡནའདསཀ
ཏིལྡནཙེསཀྲེཡོརཔཏེརསྨྲསདཔཔཡོགསཀལྡནཙེསཀྲེཡོརཔཏེཧྲམསཔཔསྤྱིཔཡོསྨྲསདུཤེསཔཔཀ
གྱུརཏ། དེཉིདརེལེཔཀགཏུའེརྗེབཔརཧྐྱུརཡགསགསོ། ཤེམསཙྩཔཧུརྗེབཔདརདེ། གྲོགཏུཕྱིབཔདད
གརཀྱིཏུཧྗེཝཔརཧྐྱུརཡགསསོ།། བཅོམལྡནའདསཀྱིཡེབཀཨ:སྐུམཔ། སྐམསྦྱེརའེརྗེསྨཨྲ:

༄༅། །སེམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞུ་ཐོབ་པ་ཐམས
ད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དེ་ཆོས་སྐུ
ཉིད། ཀུན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་པ་ཆོས་དང་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་དང་སྐྱེ། དེ་ཀྱི་ཀྱི་མི་ཤེ
ས་ཤེས་པ་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས། སྒྲིབ་བཅོམ་པའི
ཐམས་དང་བགེགས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ། བཅོམ

ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། གང་དག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ
མཆིས་པའི་སླད་དུའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད
ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན
པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམ

༄༅། །ཤྲེ་མ་ཧཱ་ཀ་ཏུ་པ་སྐུ་ན་ཏཱུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་དགོ་འདོད་ཆགས་སུ་དབྲུ་ཡ་བ་དགྲ་བཅོམ་སྤྱ
ཡས་ཀས་ཀྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ཀྱིས་འདི་སྐུམ་དུ་ཕ་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་སྐུམ་དུ་མེ་ཏོ་ཀས་ཡས་ཀ་སྐྱ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་བཞི་འདི་སྐུ་ན་དུ་པ་ཀོ་ཀས་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་ཤོ་བ་བསྐུན་དུ་ཀོ་མ་ཀ་པར་ཀྱུ་ན།
དེ་པ་ཞེན་བུ་ག་ཤེ་ག་ས་བ་ས་བ་དགོ་ཡ་ནི་ག་ས་ཤེ་བུ་ར་བ་འཇུ་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གཞན་ག་པ་རྣམས་ཤེ།
ཙ་ཆེ་ག་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གཞན་ག་པ་རྣམས་ཀ་ཞེ་ག་ཡུར་མི་སྤོན་པས་གསོ

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་བླ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་

༄༅། | །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས
ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་པར་སྨྲའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བཀོད་པ་དེ
དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ། རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར
བྱ་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར

བྱའོ། །སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ན། །རབ
འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ལུས་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས
ལུས་དེ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལུས་དེ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེ
གས་པས་དེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། །དེས་ན་ལུས་ཆེ་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་དངོས་པོ་མ

༄༅། །མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཞེ་སྐྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཕར་སྐུལ་བ། དཔལ་འཁོར་
ལོ་ཧེ་སྐུ་མ་དང་སེམས་པ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཛད་སྐྱེ་བ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་སྐོང་ཚུལ་ལ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་མ
གར་ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་བ་ཡོད་སྐུ་མ་ཆམ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཡི་གསོལ་བ་འདེབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ
དག་དེ་ཀུན་མང་པ་བསམ་ཡིན། དེ་དག་གི་གྲུབ་མ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྫོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ།
དཔལ་འཁོར་ཚུར་ཆོས་ཀ་འཁོར། །ཚོར་ཀྱིས་གསོལ་རྒྱུ་ཕ་འཁོར། གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཛད་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་ཀྱི་འཛིན

ཏིང་ཞི་གྱི། ནམས་ནས་སྤྲིན་པ་འདྲ། ཕྱུ་མེད་པ་ཁ་ཞིག་གིས་ནི་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཕྱུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱི
པ་ར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། སྐྱེས
པ་འམ་བུད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེད་དམ་ཞིག། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས
མང་ལགས་སོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད
པ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟོང་ཆེན་པོ

༄། །ཆེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེར་བ་ཏུ་ཤར་ཕ་ཀྲུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀྱི་ག་ཤེས་གསུམ་བ་སྒྲུབ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཀ་ཤཀྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱེ་བ་པས། གང་གིས་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཀའི་དེ་ཕས་པ་ནི་ཆོས་ཀ་སུ་བཅད་པ
ཙམ་པ་བརྟུར་ནས། ཀ་ཀྱི་དགའ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། དེ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ
ལས་བསྐོར་ནམ་ཀ་ཚེ་ཀ་ཙར་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུབ་དོ། ཡང་དབང་སྐུར་ས་ཚོགས་ཀར་ན་ཚེས་ཀྱི་ནམ་
གྲངས་ཀའི་དེ་ལས་ཕན་ཚེ་ག་བཞི་པའི་ཚེ་ཀ་ཀ་སུ་བཅད་པ་ཙམ་འདོན་ཏམ་སྐོན་པའི་ས་ཚོགས་དེ་སྐུ་དང་མེད་དང་ཐུགས་ཀྱི

དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་འདི་ཉན་པ་དང་། འཛི
ན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དེ་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་སྟོན་པ་བཞུགས་སམ། བླ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་
གནས་སོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་

༄། ། ། དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ
འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དེ་ལྟར་ཟུང་ཤིག །དེ་ཅིའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཕ་རོལ་ཏུ
ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ

ཕྱག་དང་དང་ལྡན་ཀྱི་ཞི་ཤི་ཉི་ག་ཤི་ཕྱིས་ཀ། གཅུག་གུ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅང་མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་གསོལ། བཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཧ་ཅང་ཟབ་ཅིང་ཞི་བས། སྔགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཚེ་ན་མི་འདོད་རེ་རེ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི
ཤེས་པ་ཅན་ན་དང་ལྡན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡང་རེ་ཞིག་པ་ཡིན་སྤྲུལ་ནམ་ནམ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ
ཀའི་དོན་དུ་བཅིང་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞེས་ཅེ་ཀ་གསེར་གསལ་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན། བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ཀའི
དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ་རེ་རྫོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

༄༅། །ཞེས་བསྟོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱཀྨས་ཀར་ཡཾ་ཤ་པ་རེ་རགྭ་བམས་མཾ་མཀེ་ས་པར་དེ་བཀེ
ག་ཅིག་ས་པས་ག་རྐུས་པའི་སྨྲ་ར་དུ་སྦྱོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་ཞེས་བསྟོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
ཕ་ཀ་ར་སྐུ་ལ་པ། །རབ་སྦྱོར་ཕའི་རྡེ་སྤྲུམ་དུ་སེམས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ར་གོས་རེ་ཞེ
ག་ཅིག་ས་པ་སྟྲ་བཅོམ་པར་དགའ་ཀ་རྡོ་ཧྲིག་ས་པའི་ར་ཀར་སྐྱུ་ས་སྤུ་བ་ལྡང་ཀ་ཏུ་རྒྱུ་མ་མ། །རབ་སྦྱོར་བྱེད་ས་གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་རེ་ཞེ་མ་ཕ་པ་སོ། །དེ་ཚེ་རེ་སྐར་དུ་ཕེན། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ར་དགའ་རེ

པ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་ཆེས་ཀ་དང་། པ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། དེ
སྒྲིགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཆེན་དུ་བསྡུ་སྟེ་ པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དཔ
ཀྱོང་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས། །ཕྱུང་བའི་པར་ལས་བཞིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་ ལོ་ཐོབ་ཀྱང་ ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བཅས། །པར
ལོངས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་གྲགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ག་བཞི་པའི་ཚིགས་སོ་སུ་བཅད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་སྐྱེ
དག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལས་བསྒྲགས་ལ་ཆེས་མང་དུ་གྲགས་པས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ཆེ

༄༅། ། དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་ཕྱུང་སྟེ། དེས་མཆི་མ་ཕྱིས་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྙེད་པས་གསུངས་པ་
ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་སྔོན་པ་པར་པའི་དེ་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག

ཕྱིན་དང་། ཤེས་པ་བཀར་ཡག་ས་པ་རེ་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་མ་མཆེས་པའི་སྣང་དུ་སྐྱེ། །དེས་ན་ཡང་དག་པ་དང་

ཤེས་ཞེས་རེ་བཞིན་ག་ཤེས་ས་བཅས་པ་སྐུ་ངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་ག་ཉི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རི་བ་ཕྲུ་ར་བ

ལ་རྗེ་བ་ཅིར་སྨོས་པ་ཞེ། ། བདག་པ་ར་མཆོད་མ་པ་ག་ས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ར་ར་ག་སྒྲ་མི་ར་ཆེ་སྨ་མི་ར་ང་ག་ཡུར་ཀྱི

ཐབ་ལ། སེམས་ཅན་ཤར་ར་ག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ས་ཞེན་པ་དང་། །འབྲེ་བ་དང་། །འཛིན་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་

སྨོ་ག་པ་དང་། །ཀུན་ཀུ་བ་པ་ཐེ་ར་པའི་ར་གི་རྨ་མཆོད་པ་པ་དང་སྦྱ་བ་བཀུར་ཐབ་ཐམས་སོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི

༄། །དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ
དང་། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ
ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ
དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སླད་དུའོ། །དེ་ཅིའི་སླད
དུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སླད་དུའོ། །དེ་སྐད་ཅེས

ཀ་རོ་ཞ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཡུམ་ཀྱིས་ཞུས་པ
རེ་པ་ཅི་ལགས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ་རྟེ་དེ་ཡི་པ་ཡི་མི་སྨྲ་བཅུ་མེ་དང་ཡ་མེ་ཡུལ་པ
དེ་ཤེས་པ་རེ་ཞིག་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱུག་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས། ཡུམ་ཡུམ་པ་ཡེ་དུ་སྐྱེ་པ་ཡ་མ་ཡ་དེ་ཞི་དེ
བཞི་གཤེགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་པ་མ་པ་ལ་དེ་བཞི་གཤེགས་པས་བསྒྲུབ་པ་དེ
གང་ལ་ཅུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱི་མེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱི་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ཤེས་ཡབ་ཡོད

༄༅། །ཏིང་འཛིན་པ་དམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི
བཅོམ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་པ་ཡང་ཡོན་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་བཞིན། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་ག
ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །དེའི་ཡོན་ཡང་དང་དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཅད་དང་པར་ཀུན་པ་དེའི་ཆེ་དང་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཡང་ཤེས
སེམ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་ཤེས་སེམ། གྲོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་སེམ། གར་ནམ་ཏུ་ཡང་ཤེས་སུ་མ་སྦྱར་བའི།
དགའ་ཡང་ཤེས་ཚེ་ཡང་མི་ཉུང་ཡང་ཤེས་མེད་པར་ཀུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་བཞིན། །དཔལ

རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་[illegible]་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་[illegible]་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དྲི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །[illegible]་ཤེས་པ་དེ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅེ་
[illegible]་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་[illegible]་གཟུགས་ཡོངས་སུ་[illegible]་ཅེས་པར། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ། །
གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། [illegible]་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་བོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།
བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་
པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
ཆོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ
འོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

མི་གནས་པའི་རྩེ་ཏེ། །དེ་ཕྱག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདྲེན་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་ག
ཐབས་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཡི་སྲས། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དུ་འདུ
ཤེས་པ་ལ་ཡང་ པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན

༄༅། །གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསུང་བ། བདེན་པར་གསུང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུང་བ་
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལོག་པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡང་མེད། བརྫུན་པ་ཡང་མེད་དོ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་མུན་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་
དངོས་པོར་ལྷུང་བས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།

ན། ནམ་ཡང་རང་ས་ཏེ་ཟེ་ས་ལ་ཕན་ནུས་མེད་དང་། ལྡན་པའི་མེ་ས་གཉེན་ས་ནམ་ཐ་སྤུ་ཚོགས་པ་དང་ཕ་མཐོང་བ་དེ་བ་སྐྱེད་ད།
ཤར་དང་ཀོས་པོར་མཐུར་པས་སྐྱོབ་པ་ཕོར་ས་བཤུ་ས་ཏེར་བའི་ཁྲུ་རྒྱུ་ས་ཡོ་ས་ཀས་དང་པར་བཞུ་བཟླ་བར་ཁྲུའོ། ཕར་དབར་ཁྲོ་ནི་སྐྱུ
ཀྱི་སྐྱུ་ཙམ། དེ་ཤི་སྐྱེ་བུ་མ་ཤར་དང་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བ་དང་། འཇིགས་བ་དང་། ཕྱར་བ་དང་། སྨྲོས་པ
དང་། གུ་བ་ཀུན་པ་ཁྲོ་བ་དང་། གཅན་དང་གཏུམ་ཀྲུ་ཆེ་བ་དང་ གཤན་དབང་དུ་སྨྲོན་པ་དང་དགའ་བ་དང་བཞིན་མ་འཕྲུ
ཕས་མ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་གཤེས་བ་ས་གཞི་ཤིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ནམ་ས་ཀྱི་བུར་སོ

༄༅། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འཇུག་ནོ། ཡར་རབ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་འདམ། སྤང་མེད་གང་ཞིག
སྔ་རྟོའི་དཔག་ཚད་ཆེ་ལམ་གཟུགས་རྒྱུར་གཞི་བྱེད་མ་སྐྱེ་ཡོད་ལམ་ལ་སུ་གཏོད་པ། སྟེར་ཤེས་ལུས་དང་། སྟེར་རྟོའི་དཔག་ཚད་ཆེ་ཡང་
ལུས་གང་གཞི་རྒྱུར་གཞི་བྱེད་མ་སྐྱེ་ཡོད་ལམ་ལ་སུ་གཏོད་ལྷེ། ཀླུམ་ཀྱང་ལས་འདི་ཡུལ་བུ་དབང་སྒྲུབ་པ་བཙུན་པ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཞིག་འབྱུང
ཡུག་ལྟུམ་ལུས་ཡོད་ལས་སུ་གཏོད་པ་བས། གང་ཞིག་ཆོས་སྤྱི་ཀླུམ་ཀྱང་ལས་འདི་ཕྱིས་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིག། དེ་ནི
གཞི་དེ་ཡས་བསོད་ནམས་ཚོམ་ཡང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། གང་ཞིག་ཕྱི་ལམ་ཁྲིམས་ནས

ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང
རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཡང་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ
ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་དེ། འདིའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ
གྲངས་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། གང་དག་ཆོས

༄། །ཏྲེ་ན་མ་གྲ་ར་ས་སྟྲེ་ཁྲེ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། [stain] པ་དང་། སྔོག་པ་དང་། ཤུན་ཀྱུབ་
པར་དྲེར་པ་དང་། གཉན་དག་ཡ་ཀྲུ་ཆེར་ལར་དགའ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དགེ་བ་ཉིན་ག་ལེགས་ས་བསག་པ་ཏུ་སྟོན།
དགའ་ཉིན་པ་ལེགས་པ་བསས་པ་ནྲེ་གས་ས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཀུན་ལས་པ་མེད་ [stain] །དཔག་ཡར་མེད་
པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ

པ་ཡ་ཕྱོགས་སུ་བ་རང་རྒྱུ་མ་རོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་ཞེན། །དཔའ་སྤྲོས་མཐའ་ཞེན་པ་ཕ་མཐོང་ས་ནམ་མཁའ་ཏེ་ས་གཅིག་ས་ཏེ
ནམ་ཕྱར་ཀ་ཏྲེ་མཚན་པོར་མི་བྱུང་ངོ། །བར་ཀ་ཏུ་ཕྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ཏེ་ས་མ་ཡིན། །གོ་ནམ་ཀ་[illegible]སྣང་བ་ནམ་མཁའ་ཏེ་ས
མ་ཡིན། །སྣང་ཀ་ཏུ་ཕྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ཏེ་ས་མ་ཡིན་ཞེར། །གར་ནི་ཀ་ཏུ་ཕྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ཏུ་ས་མཉམ་པ་རང་གྲོང་པ་དང་བ་ནུས
པ་དང་། །ཤོག་པ་རང་གསལ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱེ་ར་མི་བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་གཞིས་མེད་པ་རང་གྲོལ་ནོ། །ཡང་དཔའ་སྟོང་ས
ཤུགས་ཀར་ནམ་མཁའ་སྙིང་རང་སྒྲོན་བའི་རང་སྤྲོས་ཀས། །དེ་ལྟར་རང་མེ་རང་ཡུམ་ཡིན་དེ་བཙན་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཏེ

ༀ། །མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལོངས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གཏོར་མས་དེ་ཐུགས་ཐུབ་པ་ཡོངས་པ་ར་ར། སྒྲོར

བསྐུལ་བ་ལོངས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། །གཏོར་མ་ནི་མཆོད་ཏེ་ཕུལ་ཁ་ར་འགྱུར་རོ། །ཕར་ནག་པ་སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད

ཐུ་ཞིམ། །ཐེམས་ཀྱི་བུ་མོ་ས་ར་ར་གྱ་ཁའི་ཧྲུ་བུའི་ནས་ར་ཀྱི་ཚིགས་ཁའི་ར་གྱ་ཡོན་པ་ར་ར། །ཧ་རིན་པ་ར་ར།

ཕྱིར་པ་ར་ར། །གཞོག་པ་ར་ར། །ཐུབ་རྒྱལ་པ་ཕྱུར་པ་ར་ཆོ་ཤེ་ས་ལ་ར་ཁ་ར་འགྱུར་རོ། །ཤི་ཆུ་ཤཀ་ཀ་ར་ཁ་རྒྱུ་ཡོ་དེ། ཧི་ཤྲི་ར་ཞེབ།

ར་པ་སྐྱུར་ཤེ་ཞམ་ཤ་ཚྭ་ར་ར་ག་ཞེ་ཆེ་ར་ཕ་ས་ཕྱམ་ཏེ་ཞེ་ར་ག་ཞ་ར་ཕྱམ་སེ་ཁ་གོར་ཐུང་སྐྱེ་ཁ་འགྱུར་པ་གར་ར་ག།

ཀྲ་མ་ཡ་ཏེ་ན་ཀ་ཅིཿ སྨྲྀ་ཏི་ཤ་ཀྲུ་ཙ་ཤ། ཨོཾ་ཀ་ཤ་ཀྲྀ་མི་རི་མི་ཏ་ནི་ཧ་ཤ་ཁ་ཤ་ཝ་ཤཾ་ད་སྨྲྀ་ཡ་ཧ་རུ་ཏེ་ཡ

ག་ད་ག་སྨྲྀ་ཤ་ཡ་ཏེ་ད་ཤ་ཙཱ་ཤ་ཡ་ཏ་ཧ་ཤུ་ཧ་ཏོ། ག་ད་ཀྲྀ་ཤ་ཏྲི་ཤྲུ་ཀྲུ་ཤ་ཤཾ་ཡ་ཏ་ཧ་རྒྱུ་ཏ། །སྨ་ག་ཤྲཱི

ཤ་མ་མ་ཏ་ཝ་ཤ་ཏ་པེ་ཤ་ཏྲྀ། ཤ་ཤ་ཡ་ཡཻ་ཏ་ཤ་ཤ་ཀྲ་ཝཱུ་ཡ་ཤ་ཏ་ཀ་ཧཻ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཤ་ཆེཾ་ཤ་ཝ་ཏ་ཤ་ཤཾ་ཏ་ཤ་ཝ། ཏ་ཤ་ཤཾ་ཝ

ག་ཤི་ཤ་ཤ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡྲ་ཡ་ཤ་ཎཾ་ཡ་ཡ་ཏ་དུ་ཤ་ཤ་ཏ་ཧཱེ་ཤ་ཤ་ཡཱ་ཤ་ཏ་ཤ་ཀྲུ་ཤ་ཤ་ཏ་ཧེ་མཾ་ཏེ་ཏ་ཧྲི་ཤྲ་ཏ་ཤ་ཤྲེ་ཡ་ཏ་ཀེཾ

ཤྲྀ་ཡ་ཝ་ག་ཏ་ཤ་ཀྲུ་ཤ་ཏྲི་ཡ་ཤྲ་ག་ཤྲ་ཤ་ཏ་སྨ་ཙ་ཤ་ཤ་ཀྲུ་ཏ་ཤ་ཀྲུ་ཙ་ཤ་ཝཻ་ཏ་ཤ་ཏྲུ་ཏ་ཤ་ཏ་ཤ་ཤ་ཀ་ཏ་ཤ་ཏ་ཀྲུ་ཤ་ཀྲྀ།

༄༅། ། ། སེ་མེ་ཅེ་ས་པ་ར་མ་ཕྲུ་ག་ན་ས་ལྡུ་ག་ས་སྐྱུ་ར་བ་ར་མཁྲུ་ལ་ཏེ། །ས་ཡ་ས་ཀྱོ་ས་ར་ས་ཀྱུ་ས་པ་བཙོ
ཆུ་ཨ་ར་ར་ས་ར་ར་ག་ར་ས་བཅེ་ས་པ་ར་ཕྲུ་ག་ན་ས་ལྡུ་ག་ས་སྐྱུ་ར་བ་ར་མཁྲུ་ལ་བ་ཤ་ར་ཕེ་ཝ་པ་ར་ར། །བྱུ་མི་ར
རྒྱུ་ག་ཐ་པ་བཀྱེ་ར་ཕ་ན་སྐྱུ་ས་པ་ཝ། །ན་རྟེ་སྒྲུ་ག་ར་ཏེ་ཕེ་ཝ་པ་ར་ར། །འཕྲེ་བ་ར་ར། །སྡེ་སྦྲུ་པ་ར་ར། །ཆེ་ར་བ་ར་ར། །
འཕྲོ་ག་པ་ར་ར། །སྒྲུ་ཝ་ཀྱུ་ཝ་བ་ཀྱུ་ར་པ་ཤ་ར་ཕེ་ཝ་པ་ཀྱ། །ར་ཡ་ས་རྒྱུ་ཀྱི་བ་སྡོ་ཝ་ན་ག་ཏུ་ཀྱུ་བ་ཏེ་ར་ཡ་བ་ཤོ་ཀྱ
ཝ་ན་ག་ཏུ་ཀྱུ་ར་པོ་སྐྱུ་ན་ས་བཀྱི་ར་ཀ་པ་ར་ཏེ་པ་ར་མི་ཕྲེ། །སྔོ་ཤོ་ཀེ་ར་ར། །ར་ཕུ་མ་ཀྱེ་ཀ་ར་ར། །སྒྲ་ར་ས་ར་ར

ཚེ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔེ་དང་བརྒྱུད་ཀྱེ་ཡང་མེ་ལོང་ངོ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་ཡི་ཡང་རེ་རེ་ཅིག །དེ་ཀ་ཀྱི་ཡུལ་
རིག་པ་ཀྱི་ཕྱུག་མོ་ཡ་དང་ཡུལ་བར་བཞིན་པ་ཀྱི་ཕྱུག་པོར་ཞེ་སྡང་ནམ་ཀ་ཡང་ཤེས་ཞིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་རི་རིག་པ་ཀྱི་ཕྱུག་དང་
རིག་པས་ཀྱི་ཕྱུག་མོ་དང་། དཔལ་གྱི་བསྐོར་ཞིང་ཀྱི་ཕྱུག་པོ་དང་ལ་འཛིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད།
འཁྲུལ་ཞིང་སེམས་པ་འདྲེན་པས་ཀྱང་འཁྲུལ་ངོ། །ཡང་རང་འཁྲུལ་ཆེན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆགས་
སོ། །དེ་ཞིན་པ་བསྒོམ་པ་ཕར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཆགས་པ་འདི་དང་རིག་པ་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ཞིན་པ་ཚོགས་སུ་ཞིན་དང་ཡང་བཅས་

༄། །དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། ཇི་
ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག
པར་ཞུགས་པས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་དུ་བསྡུ་བས་བསྡུས་པ་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའམ། མངལ་ལས་སྐྱེས་པའམ། དྲོད་གཤེར་ལས

པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླས་ཀྱང་། །
སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླས་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
མི་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་ཡང་། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་

༄༅། །གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་ནམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་
ལས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གང་

གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དྲུང་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར

༄༅། ། མེ་མཛད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་མི
སྟོན་པ་ཞིག་ན། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞིན་ཤིང་ཡང་སྣང་ངོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་།
ནུབ་ཕྱོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ། ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་དེར་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་གྲགས་ཡིད་པའི་འབྱུང་ངོ།
ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་བཞི་ཀའི་སྒྲར་ར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས
ཐེར་ན་དེ་ཡོངས་པར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན། ནུབ་ཕྱོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕར་ཟླ་བ་མེད་པ་ཡང

༄༅། །དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ།
བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་འང་མེད། རྫུན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དེ།
དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་མིའི་ལུས་

དང་ལྡན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་པོ་མཐུར་པ་ཉིད་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལྡན་ཡང་དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་ཡས་གསྲེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཐུགས་དང་ལྡན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀར་བགྱུར་བས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས
ཐམས་ཅད་ཆེས་པ་ཡང་གསུང་བ་ཏེ། །དེ་བས་ན་ཐུགས་དང་ལྡན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཕྱིན་པར་གནས་ལ་སེམས་ཅན
ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱུར་བ་ཡས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ཤར་ཡང་ཡོད་ཙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་མ་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེ་མ་ཡ་བཀས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱེ་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན། དེ་བཞིན
གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ། གྲོགས་མེད་པས་ཀྱང་ཐུག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤར་ཞིག་དེ་སྒྲ་དང་ཡིག་གི་ཞི་ར་ཕྱོགས། བཅུམ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དེ་དག་ཕྱོགས་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དོ། དེས་ན་ཞི་བ་ཕྱོགས་བཅུ་མ་ཞེ་ས་བྱུང་ངོ

ས་པ་སྦྱོར་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུ
བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེས་བརྗོད་དོ། ས་པ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཧཱུྃ་ཕྱག་རྒྱ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
ཐབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མ་མ། ས་པ་སྦྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ས་པ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཧཱུྃ་ཕྱག་རྒྱ་སེམས

༄། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱོར་སྐྱུབ་མཆར་སྣམ་མཛམ། རང་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་ཡ་བ། བཅོམ
ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱུར་སྐྱུབ་མཆོད། །བཅོམ་ལྡན་ཀར་དག་སྐྱེས་པ་ཀར
སྐུ་ལ་བ། རང་འབྱུང་ཀའི་རྡོ་རྗེ་སྣམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུབ་མཆར་སྣམ་མཛམ།
རང་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་ལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱེས
རབ་ཀྱི་སྐྱུབ་མཆོར། ། བཅོམ་ལྡན་ཀར་དགེ་སྐྱེས་པ་ཀར་སྐུ་ལ་བ། རང་འབྱུང་ཀའི་རྡོ་རྗེ་སྣམ་དུ་སེམས། དེ

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་འམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ
དེ་བཞིན་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ
འམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མངའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས།

༄། །གང་གཱ་ནི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་པ་གང་གཱ་ནི་ཀླུང་ཡང་དེ་སྙེད་པ་ཡོད་ནར་ཁྱུར་ལ། དེ་དག་གི་
བྱེ་མ་དེ་སྙེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཕྱུང་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་བ་ཡིན་སྣམ་ནམ། རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་བ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད

པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལས་ནས་བདུད་ལ་ཤེས་པ་ཡོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཡིན། དཔྱོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས
སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཀྱང་ཡི་ཡ་དེ་ཡོན་ཉིད་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་གསུང་རབ་པའི་རྒྱུ་རྟེ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོར
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན།། དཔྱོད་ཀྱང་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་
སུ་མེད། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ནི།། དཔྱོད་ཀྱང་ཨའི་ཧྲུམ་དུ་སེམས། ཀ་ན
ས་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པའི་ཨ་ཧྥ་ཆེན་ཐེབས་ཀ་དེ། ཉི་པ་ཆེ་བུ་བ་ཅན་ཤེས་པ་ཏ་ཀར་ཀ་ཡུ་པ་ཏེ

༄༅། །སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་
སྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་
བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ག་ལ་ཏེ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ

ཉེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེ་ཀུ་ས་ཅན་མི་གསུང་ངོ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས
སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས
གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལགས་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བགྱིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ

༄༅། ། ། ཀྱེ་མ་ཨ་མ། ད་བ་ཧོར་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱིས་ག་སོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཨ་ཡིག་ལགས་སོ། །མཆོད་
ལྡན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ར་བ་ལྟ་བར་མི་དགེ་ཡིག་ལགས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དུ་ཞེན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་
པས་མཆོད་ལྡན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བ་ལ་ར་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །མཆོད་ལྡན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བམ་མཆིས་པ་ར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་བསྐྱུར་བ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་མཆོད་ལྡན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་ར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་པ་ར
སྐྱུར་བ། །ད་བ་ཧོར་སྒྲུབ་རྟ་ཧྲི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཞུ་མཆིས་པ་སྐྱུ་ཏ་ཞེ་ས་ད་ཞེ་ར་ས་སོ

སྐུ་སྨྲ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་བས་གྱུར་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞེ་ག་འདི་སྨྲ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་ནེ་ཏུ་ན། རབ་འབྱོར་རར་
ཟུ་མེད་པ་དང་ཡོངས་པར་བརྗོད་ཕས་ཡཔྱ་ན་ཡང་དུ་ན། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ
པའི་གང་ཆོས་བསྟན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་ཀྱང
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་དེ་ལྡན་པར་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཡོས་མས་པའི་དགུ

༄། །ནི། །སེམས་ཅན་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ཕར་པའི་སྤོབས་པས། མཐོང་བ་ཡིད་ཆེས་པ
འཕྲུལ་པ་འབྱུང་བ་སྣམ་ཆེས་པ་ཡ་ག་ས་ཐམ། པ་ཙམ་སྣང་ང་རས་ཀྱིས་པ་ཀ་ར་སྒྲུ་ལམ། ཇི་པ་འཕྲུལ་ར་ར་ག་ཀྱི་སེམས་ཅན
པ་རྣམ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ནི་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན། དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་སྐྱབས་དང་གསེར་ཀུན་ཀྱིས་བཀུར་བའི་རྒྱུ་ཀྱ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ
ང་ཏེ་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཀ་ལྷ་ནི་ཞིག་སེམས་བཤགས་པར་བྱེད་མེད་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་ཀྱང་དམ་མཐོང

ཀན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
ས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་
དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཀྱང་མེད་མི་དམིགས་ཤིང་མེད་དོ། དེས་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། ཡང་རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཉམ་པ་ཅ

ཨུ། །མཛམཔགརཕརཞེརཔསཾ། རེསབཟླནམཞེརཔཕརདགའབརརྫོགསཔཡིསྤྲུལསྐུཔཅེས
སྤྱོར། །ཟླནཞེརཔཕརདགའབརརྫོགསཔཡིསྤྲུལསྐུཔསེམསཔཅནཞེརཔདརར། ཡོམསཚྭནཞེརཔདརར། གྲོགསཞེརཔན
ཁྲཞེརཔརམཛམནསརྒྱུ། དགེབའིཚོགསབསགསཏེསྒྲིབསམཐོནཔརརྫོགསཔརསངསརྒྱསསོ། དཔལཀྱིསྐྱེས
དགེབའིཚོགསབསགསཏེསྒྲིབསམཐོནཔརརྫོགསཔཡངསངསརྒྱསསོ། ཡཾཀྱིསྐྱེདགེབའིཚོགསནམསདགེབའིཚོགསནམས
ཤེསཔསྒྲུབཞེ། དེདགཚོགསཞེརཔདེརྒྱུརཟཞནགཞིགསཔསཔསལུསཐེ། དེནདགེབའིཚོགསནམསཞེསསྒྲུབ།

པར་དག་རྫོགས། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན
གྱི་ཁམས་ན་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཕུང་པོ་མངོན་པར་བསགས་ཏེ
སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་བཟུང་
ནས། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ
སྔ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པ་ནས་རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ

༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྙམ་དུ་ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྒྲལ་ལོ་ཞེ། དགོངས་སོ་སྙམ་ན།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བསྒྲལ་བའི་སེམས་ཅན
གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་བསྒྲལ་བར་གྱུར་ན།
དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་
ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས

ཀ་རྒྱུ་རྐྱང་ཀ་ཞི། །དེ་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་བ་སོ་སོར་རི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་ར་རོ། །དེ་ཡང་རྩོལ་ཕྲོ་བ་ལ་སོ་སོར་རི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་ཀ་ཀུ་ལ་བྱུང་བ

ནི། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་ལ་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ས་ས་བདག་གཉུག་མ་ནི། །དེ་ཉིད་རྩོལ་ས་བ་སོར་རི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་ཀ་ཞི་ས

ཕྱིར། །དེ་ཡང་རྩོལ་འདི་ནི་སྣང་བ་དེ་གསལ་བ་མཆོག་ཡུལ་ལམ་མཆོག་ལ་ལ་བབ་ལ་དེ་བཞིན་ལ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ལ་བ་ཡུལ་ལ་རྩོལ་སྣང

ལམ། །དེ་ཡང་ཕྲོ་རྩོལ་ཀྱི་ས་སོ་ཐབ། །ཕ་མ་སྣང་འཛིན་ཀ་བཞི་མ་ཡ་ས་སོ། །མཆོད་ཕུར་ཡུལ་མཆོག་ལ་བ་རི

ལ་ཆེ་ལ་དེ་ག་ལ་བར་བ་ཀླུ་བར་ནི་བ་རྩོལ་ཡམ་ས་སོ། །ཕ་མ་སྣང་ར་ཡ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ལ་ར་ཕྱུང་བ། །དེ་ཡང་རྩོལ་རེ

༄། །དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ
བར་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ག་ལ་ཏེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་འགྱུར་ན།
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་ན་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས
དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན

འཇིགས་པ་བ་ཡུར་ན། མཚན་ལྡན་གུ་མཆོག་ས་ཡ་ས་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པར་བ་ཡུར་མེ་བཞི་ཏྲི་ལ་ག་ར་སོ། དེ
ནས་པཙོམ་ཡུན་འདྲ་ས་གྲེས་དའི་ཚེ་ཚེ་གས་སུ་བཙད་ས་འདི་དག་པ་ཀ་ར་སྐྱུ་ལ་ཇེ། གར་དག་ར་ལ་གཉུགས་ས་སུ
མཐོང་། གར་དག་ར་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ། ལོགས་པ་རི་ལམ་དུ་བཞུགས་ས་བསྐྱེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ར་མི་མཐོང་། གར་ས
ཀྲུ་ས་ནམ་ས་ཉྭེ་ཚེ་ས་ཉིར་སྒྱུ། འདྲེ་པ་ནམ་གུ་ཉེ་ཚེ་ས་ཀྲེ་སྤུ། ཚོ་ས་དེ་ཤེས་པ་བྲུ་མེ་ནུ་པས། དེ་ཉི་ནམ་པར
ཤེས་མེ་ནུས། ས་འཁྲུལ་འདྲ་དེ་ཧྲུ་བ་དུ་སེམས། མཚན་ལྡན་གུ་མཆོག་ས་ཡ་ས་ར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དགྲ

༄༅། །བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སྙམ་
དུ་འཛིན་ན། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེ
པ་དཔྱུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་
ཁྱེད་འདི་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྣམ་པར་
བཤིག་པའམ་ཆད་པར་བཏགས་པའི་སྙམ་དུ་འཛིན་ན། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས

དེ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་བརྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་
བྲེལ་བ་མེད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་བཏུ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
ཆེན་པོ་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཉེ་བ་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དེ་ནི་ཐ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཀྱི་མཛོད་པོ་
ཆེན་པོ་ དུ་གྲགས་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་དེ་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་མཛོད་པོ་

ༀ། །ཡོངས་སུ་གཏང་བ་མི་བྱའོ། །ཆོས་དེ་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་མི་བགྱི་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་གཏང་སྟེ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་
རབ་འབྱོར་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་སྐྱེད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུད་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་། བཅུད་ལས་ཐམས། བཅུད་ཕྱུང་
ཐམས། ཀུན་ཡང་ས་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ལས་ཕྱད་པའི་ཆོས་མཆོག་ཤེས་སོ། །དེ་སྟེ་འབྱོར་ཞེན། རབ་འབྱོ
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ་ཡང་མ་བཅུད། །གང་ཆོས་ཀྱང་མཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ

ཕ་དཔྲ་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སའི་རྡུལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ
ཐ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་བརྡུངས་ན། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི
སྙམ་དུ་སེམས། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མང་བ་ཡིན་སྙམ་མམ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ
པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མང་ལགས་སོ། །
དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཤིག་མཆིས་པར་གྱུར་ན

༄། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་པ་ཤར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་སྐུར་དུའོ། །
དེ་ཉིད་དེ་སྐུར་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཚོགས་སམ་མཆེས་ཕར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བས་གསུངས་པའི་སྐུར་དུ་སྨྲ། དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཞེས་པ་བཀྱིའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་འདེགས་ཧྲིན་གྱི་སྨན་ས་བཞེས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྨན་སམ་མཆེས་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བས་གསུངས་པ་ཧྲི། དེས་ན་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་འདེགས་ཧྲིན་གྱི་སྨན་ས་བཞེས་པ་བཀྱིའོ། དེ་ཉིད་

སྒྲར་དུ་ཞེན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱེ་ཧེ་བཛྲ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་པ་རབ་འབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན
པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ར་དུ་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ་འཛིན་པ་མ་མཆོག་པ
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣང་བ་གསུང་བའི་སྒྲ་ར་དུ་སྒྲ། །ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ཀྱི་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
བཀའ་སྩལ་པ། །སྐུ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་ཞེ་སྡང་དེ། །ཆོས་དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཀྱིས་པ་བསོ
སོ་འཕྲུལ་ནམ་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །སྐུ་འཕྲུལ་གང་ལ་ཡི་ནི་ག་འདི་སྒྲ་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

༄༅། །ཕྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བསམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཕྱུང་བ་དང་། །སྒྲོན་ཀུན་ཕྱུང་བ་དང་། །གང་
ཟས་ཀུན་ཕྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དག་པ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཕྱི་ཞིག་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀྱིས་གསོལ་བ་པ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བདེ་ཉིད་ཡང་དག་པས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱོར་ཀུན་ཞེན། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བས། །བར་ཀུན་ཕྱུང་བ་དང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱུང་བ་མཆེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱོར་ཀུན་སྐྱེ། །དེ་ནས་བར་ཀུན་ཕྱུང་བ་ཞེས་པ་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །

ཀྱི། །འདི་ནི་ས་བཅུ་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་བའི་སྤྱོད་པ་བ་ཡུལ་ཕྱག་པ་ལྕགས་ཞུགས་པས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་སྤྱང་
བུ། །ཨུ་ཕྲ་སྤྱ་བྲུ། ཡིས་པ་བྲུ་སྨྲ། ཋ་ནི་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡམ་པ་ལམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཌེ་ནི་སྒྲུབ་
ཤེས། །ཛ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚོགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་
པས་སུ་སུམ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི། །ས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་
སྣ་ཚོགས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བ་དགེ་བས་འདུས། ཏྲཱ་ཧྲཱི། ཐམས་ཅད་པས་ཅུང་མེད་ཅེ་སྤྱངས་མེད།

༄། །ཕྱག་སྣེ་ཡེ་རྐྱེ་སྨྲ་བཏུབ་སྟེས་རབ་ཏུ་གར་བར་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་བས། དེ་ལས་སྟེ་བུ་རམ
རིགས་སྟེ་བུ་མོ་གར་ཞོས་སྤེས་རབ་སྟེ་ཤ་རཱ་ཤ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ལམ་བཞིན་ཆེ་གས་གསུ་ཕྲུབ་པའུ་མྱ་བྲིས་བཞགས་རྡེ་བཾ་ཏྃ
འཆར་རམ། གློག་གམ། ཐུན་རྐུ་བ་བསྐྱུར་རམ། གཞན་དག་ཐ་རྒྱུ་ཆེན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བ་དེ་ཉིད་
གཞི་དེ་ལས་པ་སོར་བཞལ་བཀོས་མཐར་དུ་གྲུབ་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ
ན། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ན་ཡང་དག་པ

རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་
སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། །
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། །དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། །འཁོར་བཞི་པོ་དགེ་
སློང་དང་། །དགེ་སློང་མ་དང་། །དགེ་བསྙེན་དང་། །དགེ་བསྙེན་མ་དང་། །ལྷ་དང་། །མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །དྲི་
ཟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་རྡོ་རྗེ་ག་ས་སོ། ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་ཡེ། ཨོཾ་ན་ཏ་ཏི་ཏ། ཨི་ལི་ཤི། ཨི་ལི་ཤི། མི
ལི་ཤི། མི་ལི་ཤི། བྷི་ན་ཡ་ན། བྷི་ན་ཡ་ན། ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། པྲ་ཏྱཾ་པྲ་ཏི། ཨི་རི་ཏི། ཨི་རི་ཏི། མི་རི
ཏི། མི་རི་ཏི། ཤུ་རི་ཏི། ཤུ་རི་ཏི། ཨུ་ཤུ་རི། ཨུ་ཤུ་རི། བྷུ་ཡུ་ཡེ། བྷུ་ཡུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི
སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ཕྲག་བཀླགས་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ།།

༄༅། །སྡིག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།བ

༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བུདྡྷ་སྭཱ་ཧཱ། བོད་

སྐད་དུ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་མདོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་

གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄། །མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྨོན་པ་པ་ལགས་སོ། །དགེ་བ་རེ་ཙུ་བཙམས
ཐར་པ་ཧེ་ས་གུ་ཡེ་རང་ར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ར་སོར་ཡོ་བསྒོར་དུ་གསོལ། །སྐུ་བྲུ་ཕ་ཡ་ས་མི
འ་འ་ཧུ་པར་ཕྲུ་ཝེ་པ་ས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དགེ་བ་རེ་ཙུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ།
རེ་པ་ཉིན་ག་ཕ་ག་ས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཕར་དགའ་པར་ཧྭེ་ག་ས་པའི་ས་ར་ས་ཀྲུ་ས་ཝ་མ་ས་པའི

རཕ་པོ་དྲེ་མེ་རྟ་ལ་སེར་རབ་མཛེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨ་ཧ་ཏ་ཏོག་གི་འོད་ལ

མེ་ཏོག་པདྨ་ཡེ་དྷྱཻ་རེ་ཧོ་ར་ཞེ་ཉེན་ཕོ་ཆེར་བཏྲུག་ས་ཀྲུ་ཀུ་ར་སྨ་ར་ཡ་ཤྭ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ

བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་མཆོག་རཞལ་པས་མཆོད་པའི་སྨྲན་མེ་ཏོག་སྐྱེས་ཕེར་ཐེགས་པར་བཀྲུ་པ་ལ

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏོར་ཕྱི་གཙུག་ན་གནས་རྩེ་མེ་ཏོག་ཞེ་ཉེ་རབ་པ་གཞོར་བཀྲ་ཕོར

སྣོ་པ་ཡམ་གྲེ་ས་པ་ཀྲུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་འཕྲུལ་པ་ཞོར་པ་ཀྲུ་པ་ཆེས

༄༅། །ཤེས་རབ་ཕྱིར་ཕས་མཚོན་པ་ར་དབང་བ་ཀ་བསྐལ་མེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་ནོར་ས་གཙོན་བུ་ཉེ་མའི་སྒྲོན་མེ་ནྲ་བའི་མེ་ཏོག་པ་བཞི་ཆེན་པདྨ་གསེར་གྱི
གདུགས་ཐམ་མ་པར་ཧྲུ་བུར་སྒྲུར་ར་ལྷུན་ཐམ་པ་ར་སྒྲུར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བསྐྱོགས་པ་ཅན་པ་ཅུ་གས་པའི་ཏོར་ཉེ་ར་བ་རྡུ་འབྱེད་ཅེ་ར་འདེ་གཉ་སྐྱི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྣང་བ་འབྱེར་བ
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པད་མོ་ཡང་པ་ཐམས་ཅད་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཅན་འཛད་

པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསར་སྐྲུས་ཀྱི་བོར་ས་པ་བསླུབས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡེ་མེར་གླིབ་པར་ཏོག་གི་རྒྱུ་ཕོ་མེ་ཏོག་གི་པད་མོར་བ་མཛེར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཏོག་གྲགས་པ་ཡོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨ
པ་འཇིགས་མེད་ནམ་པར་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་དང་
བྲལ་བའི་པ་གཅིག་པ་མེ་སར་བའི་སྒྲུ་ཞིང་ཤེས་མེ་ཏྲིར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ

ཨཱུྃ། །ཡི་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐུ་ནི་བརྗོད་དུ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་རྒྱུ་ནི་མཚན་ཉིད་གཞི་དེ་བཞིན་ཤེས་ནས་བཅུ་
ནང་ལ་ཡང་བཞིན་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་བཅུ་ཕྲུལ་ཀ་དབང་པོ། །གང་
ཀྱི་ཉིད་ནི་པར་ཡི་བཅུ་བ་ཡོད་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་སྣང་བ་གོ་རྒྱལ་པ་མཚན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆེ་མེ་ཤྲཱ་བཙ་ཀཱ་ཧཾ་ཡེར་བ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨོ་ཕ་ཏུ
རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྡུལ་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོན་མ་བཟང་པོ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣོད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོད་ཟེར་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གྲུབ་མཛད་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀླ་བཅོམ
ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་པ་མཐོན་པར་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མེ་ལོང་གི
ཀྱི་ཡ་ལ་ཞོར་མཚོན་ཀ་འདྲ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
ཀྱི་ཞིང་པདྨོ་དང་པ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་རྫོགས་ཤིང་དག་ཞིའི་གཞན་བཙན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷའི་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱག་ཀྱས་པ་ཤིང་
འདི་སྐྱུ་ཕྱུར་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཤར་ཀུན་ནས་མར་ཞལ་པ་ཅན་ཀུན་གསུང་ནས་སོ། །
སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་སྐུ་ཡི་ཞེས་ཕྱུབ་ལ་སྨིན་ཕྲུབ་པའི་ཐུབ་མཚུ་ཕྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེར་མཚོ
ཚན་བཅོམ་པ་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་མཛད

༄༅། །ཚེས་བཅུ་བ་ལ་སྐུ་ག་ཤྲི་ཀྲུ་ར་སྐྱོང་ལ་བྲུ་ག་ཚེ་ཡ་ཡོ། །དེ་ལ་ཐབ་གཅིག་བརྗོད་པ་ས་ཀ་མེ་
ར་ཁོར་ལ་ཧ་ར་བ་ག་ས་པའི་ར་སྒྲིག་བ་ཀྵ་མ་ས་ཙ་ཏྲུ་ར་ཕ་ག་སྐུ་ར་ས་སོ། །ས་ར་ས་ཀྲུ་ས་ར་བ་ཙུ་ཟ་བ་ར་པའི་ཚེས་བཅུ་བ
ལ་སྐུ་ག་ཤྲི་ཧྲུ་ག་སྐྱོང་ལ་བྲུ་ག་ཕ་ཚེ་ཡ་ཡོ། །དེ་ལ་ཐབ་གཅིག་བརྗོད་པ་ས་བ་མ་ར་ར་སྨྲོ་བ་ར་ཕྱོན་ལ་བ་ཀྲུ
བ་བཏུ་བ་བ་ར་ཉེ་ས་བ་བྲུ་ས་པའི་ར་སྒྲིག་བ་ཀྵ་མ་ས་ཙ་ཏྲུ་ར་ཕ་ག་སྐུ་ར་ས་སོ། ། ས་ར་ས་ཀྲུ་ས་སྣ་ཀྲུ་ཐ
ཉིས་བཅུ་བ་ལ་སྐུ་ག་ཀྲེ་བ་བྲ་ག་ཀྱུ་མ་སྐྱོང་ལ་བྲུ་ག་ཚེ་ཡ་ཡོ། ། དེ་ལ་ཐབ་གཅིག་བརྗོད་པ་ག་ཚེ་ས་ཀྲུ

དཀོར་ལ་ཡང་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྣང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ
བ་ལ་ཕྱག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེའི་མཚན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཐྲིན་པ་བསྣགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རབ་ཏུ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེའི་མཚན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ལ་ཡང་དཔགས་པར་ཉོམ་སེམས་སྤྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད
བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་ཏུ་རེ་གྲི་རི་ཤཱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་ཁྲི་བ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ཕྱག

ཀྲྀ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅིག་བརྗོད་པས་སྨོན་ལམ་པ་ཀོ་ཡ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིས་པ་ཁམས་
ཅན་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྲགས་དཔལ་བརྩེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་
ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་སྒྲོན་གྲགས་དཔལ་སྒྲོན་ལ་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གྲགས་པ་གཟི་ར་སྒྲ་དབྱངས་
མེ་སྟེ་ཏེ་གྲགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཞམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་བཤིགས་པ་བཅོམ་ལྡན་
ཕ་དང་བསྟོད་དབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་སྒྲོན་གྲགས

ཉེ་སྲུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀ་སེ་མ་དོར་ག་རི་མེ་ཏོང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་ཉིས་སྟོང་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་ ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཁྲིག་སུམ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ ཕྱག་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རེ་དག
ཕྱམས་པ་ཅན་ལ་སྔོ་ཟླ་བ་ཕོས་པ་དད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིང་པོའི་ཆོས་ཀ་དང་བཅས་པ་ཕྱམས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ

ཏྲུ་ཏྲ། ། ཡོ༔ ། ། དེ་ནམ་ཀ་མར་སྒོ་ནི་མྲ་པ་ལྷུན་ས་ག་སྒྲུ་རས་སྒོ། ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དཔལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་དེ་མཚན་ཡང་ཅིག་བརྗོད་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་བཅོན་པ་བཅོན་པའི་སྒྲིབ་པ
འདག་གོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱས་ཉི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་མེ་ཏོག་དཔལ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་དེ

མཚན་ཡན་གཅིག་སྨྲ་བརྗོད་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡར་དགོ་སྐུ་ཉེ་གྱུར་ཤོར་ཡའ་བྲུགས་པའི་སྡིག་པ་བའ་ར་དག་གོ
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན
དཤེ་ཏུ་པ་ཡ་ར་པ་ར་བ་སྒྲུབ་པ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེའི་མཚན་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྡིག་པ་བ་འ་ར་དག་གོ། ། བཅོམ་ལྡན་[illegible]་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་[illegible]་བཅོམ
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་ར་སྒྲུ་ཤིས་བྲེ་མ་སྒྲ་ཏེ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྲག་བརྒྱུད་ཕྱུ་རིམ་དང་མཛུམ

༄༅། ། ཀ་རེ་ཁོམ་ས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་དེ་མཚན་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚེ་གཅིག
ལ་སྒྲིབ་པ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་པ་བའ་རྣ་ཕྱོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡ་བ་ཕུར་ཡ་ཏྲེ་སྤོ་བས་ར་པ་ཏུ
རྡོ་མ་ས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། — ། དེ་དེ་མཚན་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྐྱེ་ལ་བར་པ་ཁར་ཆེར
གཅིག་བསྐལ་པ་བར་རྒྱལ་ཕོར་ཞབས་ཤེས་ནམ་ནས་མཐའ་མོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ

པུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བརྗེད་རེས་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
འདི་ཡི་མཚན་ལན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཚེ་བཅིག་ལ་འདྲེད་ལོག་སྐྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ལྡན
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟླ་རར
སྐྱུ་པས་བཞས་ཞབ་ར་གྱལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདི་ཡི་མཚན་ལན་ཅིག
བརྗོད་པས་སྐྱུ་བ་པ་མཉན་ནོ་རེ་སྐྲུས་རིས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན

༄༅། །གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་
ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་འི་མཚན་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་
པ་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ལྷ་དང་མི་འི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་
ཙས་པ་ནམ་མས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་འི་མཚན་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་དམེ་ཆེག་ཏམས

ཚོགས་དང་དགའ་ཡོ་སྤྲུ་སྤྲུས་པ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དགའ་སྤྲུ་རོ། ། བཅོམ་ལྡ་
འདས་རེ་བ་ཅིག་སྒྲོ་ཤེ་གཡོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཕོར་དགུ་པ་རྡོ་ཤགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འདྲེ་ཉུ་
ནུ་མས་ཀྱ་ཡུ་སྤྲུས་ཀར་ཚིག་ཡོ། ། འདི་སྐད་ཅེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་པ་ནི་འཁོར་
འཇིགས་པ་ཡས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཅོམ་
པ་ཕྱིར་དགའ་བ་རྡོ་ཤས་པའི་ལས་སངས་རྒྱས་འདས་པ་དང། ། མཚོན་པ་དང། ། ། ། དཔལ་ལྡན་

ༀ། ། ཐམས་ཅད་ཡབ་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབས་དཔལ

པོ་དང་། དཔལ་ལྡན་ནོར་བ་དང་། དཔལ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། པདྨ་ཨ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྨྲ་བ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐུབ་པ་འཛིན

པའི་སེམས་བརྟན་པའི་བསྒྲལ་བ་སྐྱེས་མེད་ས་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ཧེ་ནོར་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་བ་སྐས

ཚོ་རིང་ཐུབ་པ་ཚེ་དཔུང་བ་ནས་གསུང་བ་དང་། །ཤེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ

ཡབ་རྗེ་ཆེར་དར་ཟློར་དུ་བྱོན་པའི་དུས། དགེ་སློང་སློབ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས། ཕྱོགས་པའི་ས་ཡང་འགྲུགས
བྱེད་པའི་དུས། ཡོན་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་དུས། དགོ་ཤེས་དམག་དཔོན་བྱེད་པའི་དུས།
ཆོས་མ་ཁྱེན་དཔོན་ནང་གྲིམ་པའི་དུས། ཐམས་ཅད་སུ་མོ་ཐེགས་འཛིན་པའི་དུས། བུ་མོ་སྐྱེགས་པ
གློར་པའི་དུས། ཚོན་པ་རྩོང་ཁྲིམས་མི་བསྒྲུབ་པའི་དུས། ཁ་སྒྲོན་མ་བཟང་བ་དགའ་བའི་དུས།
སྐྱེས་པ་མཆིན་ཐེབས་པ་གུམ་པའི་དུས། ཤགས་པ་ཛ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་དུས། སྒྲོགས་པ་ཚོང་ནང་གསེབ་ཁྱེར

ཏཏྲ། །ཕིར་དུས། ཕས་ནམ་མཁའ་ཁ་ཕིར་ཆེ། །རང་འཛིན་རང་ལ་ཁྲུལ་ཕིར་དུས།
མི་ནུ་ནུ་ལེན་པིར་དུས། མཛེ་སྦྲུབ་བག་སྒོམ་ཕིར་དུས། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདོད་ལོག་སྐྱེ་ཕིར་དུས།
ནུ་ལ་[illegible] མ་གྲོ་བ་གྲོ་འཛུག་སྟེ་ཕིར་དུས། བྲེ་ར་སྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་ཕིར་དུས། ཀྱུ་རར་ཆོར་ལ
ཙྲེ་བོ་ག་ཀྱེ་པིར་དུས། སློམ་མཛེ་འ་སྲུབ་སྐྱུ་པིར་དུས། །ཆེ་ཁྲེ་མ་མེ་ཛབ་ར་ར་ག
བགམ་པིར་དུས། དུས་ཀྱི་མ་པན་ཡས་ཁ་བགོ་བས་བས་ཁ། དུས་མེ་འཕུར་ཏེ་མེ་ནམ་ཀ

རྒྱུར་པས་ཡིན། ། བསོད་ཐམས་ཚོགས་ཀྱང་ར་ར་དྲུ་ཡེ་ར་ར་བའི་རྫུས། །འཕྲུལ་པ་བཀའ་ར་ཡོ་ར་རྒྱས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐར་པ་ཕ་ཚེན་མ་ར་ཡེ་ཡོ་ར་པ། ཉམས་ཀྱི་ཏེ་ར་བ་སླས་ཀ་མ་ས་པ་ཚན་ཀྱི་ཡེ་ར་ཡེ་ར་ཀ་མ།
སྲིད་ག་བ་ཕུན་ཚོགས་ས་ག་ཏེ་ར་ཆོས་ཀྱི་དྲི་ར་ར་ཆུ་ར་ཕ་ར་སོག། ཅེས་སྒྲིམ་ར་ཆོ་གུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ཡ་མ་བ་ཀྱི
ཡིག་ཀ་ར་སོ། །འདི་བཟླས་པ་བསྒྲུབ་ཀ་ས་མའི་ཡིག་ཀ་ཅན་བ་ས་ག་ས་པ་ཚད་མའི་ཀྱིས་ཀྱི་རྩེ་ཀྱི་ར་ར་། ས
འཁོར་བ་ག་ཉུ་སྤྱི། བཟླས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ན་ག་ཤུ་ར་ཀ་སོ། ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཀུན་ག་ལ་ན་ཟོར་ཆེ་ར་ཧི་ར

༄། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱུར་གསུང་ངམ་སོ། །གཏེར་ཆོས་འདི་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་སྟེང་པོས་ལྷས་སྐྱིག་མང་ཆོ་པ་ཀྱི་བྲག་སེང་འདྲ་བའི་ཤེལ་ཕུག་གཏེར་དུ་སྤྱན་ནས
སྨོན་ལམ་པ་ཏ་པ་སྐྱོར། །བསྐལ་པ་བསྐྱེས་པས་མི་རི་ཤོམ་ཚུལ་ཡས་རབ་ཅན་སྐྱོང་རྗེ་པ
མང་པོ་ཡོང་བས། །རི་ཉམས་ཀྱི་ཞ་ཞལ་པས་འབྲོ་ཚན་རྒྱ་གར་ཡོང་བས། །འདི་ཉམས
ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱུང་བས་མི་ཡང་དུ་སྡིག་པ་ཚུ་ཉམས་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིག །འདི་དགོན་པར་བཀུགས

༄ སྡེ་ཧ་བྲུ་བ་བྱས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། ། ཧ་རི་ཏ་ར་ར་ཕ་ཀམ་སྟོང་ར་ར
ཚེས་བརྒྱད་ད་ར་གསུམ་ཕ་ཚེ་ན་བདུན་བདུན་གཏོགས་ན་མཚམས་མེད་པ་སྤྱི་སྡིག་པ་དང་ སྒྲིབ་པ
ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ། སྐུ་ཡབ་རིགས་བདུད་ཀྱི་ཡ་འཇོམས་མི་སྲིད་དོ། །
ཚེས་གཉིས་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཁྲེ་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད། སྦྱུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིས་གཉེར་བཅིག་བར་ཏུས། ཚོས་ལ
བར་སེམས་ཅན་ཧྲུར་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འཆང་རྒྱུ། ཕར་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དགོས་ལ་བསྐྱར་སྤྱུག

༄༅། །ཨེ་ཝཾ། ཀྱེ་མ་འབྲས་བུས་རང་རྒྱུས་འགྲུབ་པ་པར་ཤོག། སྨོན་པ་ལགས
གསོན་ཏྲེ་སྲུ་གྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།
སརྦ་མངྒ་ལཾ། བཀྲ་ཤིས། ༈ གཏེར་ཆོས་འདི་ས་གཅིག་ཉྭ་བ་འཛུག་པའི་ཚེས་སྐྱོར
སྨོན་ཡབ་བཞེང་ས་པར་ཕྱིར